

Écologie : vider sa boîte mail, un geste simple et efficace

Publié par Hélène sur 24 Février 2019, 16:58pm

Catégories : #Ecologie



"Pour ma planète, je fais quoi si j'ai le choix ?"

Aujourd'hui je vous propose un geste tout simple, à la portée de tous et cependant terriblement efficace. Et je vous le rappelle, il n'y a pas de participation insignifiante : on est tous concerné par la transition écologique, on peut tous agir et ensemble, on a du poids.

Alors, si on commençait par

Vider sa boîte mail, un geste écologique simple et efficace

Je ne sais pas si vous avez vu passer ce fameux message : " pour la planète, je jette mes vieux mails" ! Je ne sais pas non plus si vous êtes comme moi : j'ai une boîte mail pleine à craquer ! Je me suis donc demandée pourquoi vider sa boîte mail avait un impact sur l'environnement, j'ai cherché et voici la réponse en essayant de faire court :

Pourquoi il est important de vider sa boîte mail :

Le stockage et l'envoi des e-mails consomment de l'énergie. En effet, tous les mails reçus et envoyés sont automatiquement sauvegardés et stockés dans des

serveurs, les datacenters, immenses bâtiments qui génèrent beaucoup, beaucoup de chaleur et qui doivent de ce fait être en permanence refroidis par une climatisation.

Un économiste a calculé qu'un centre de données situé en Île de France avait les mêmes besoins en électricité qu'une ville de 50 000 habitants. Savez vous qu'autour de Paris il y a plus de 35 datacenters !

Si l'on estime que plus de 500 milliards de mails sont échangés chaque jour , je vous laisse imaginer le poids de l'empreinte carbone . Encore un exemple : l'envoi d'un mail et de sa pièce jointe équivaut à une consommation de 25 watts par heure. En une heure, dix milliards de courriels sont envoyés soit 4000 tonnes de pétrole ! bon je m'arrête là...

Alors, quel serait notre impact si l'on vidait notre boîte mail ?

D'après une étude, il semblerait que supprimer 30 messages permettrait d'économiser l'équivalent de la consommation d'une ampoule pendant une journée. Si chacun d'entre nous supprimait 50 mails, c'est comme si on éteignait la Tour Eiffel pendant 42 ans !

Bon on se lance ?

C'est vraiment pas difficile. Pour ma part, ça m'a pris juste et un peu de temps la première fois (il faut dire que j'avais plus de 10 000 mails dans ma boîte, je n'en suis pas fière mais c'est vrai !). Depuis, je le fais régulièrement :) Comment j'ai procédé ? Une année par jour, soit 5 jours à raison d'une petite heure par jour. Mais vous en avez sûrement moins que moi et puis, le peu que vous ferez, ce sera déjà bien (par exemple, videz votre boîte promotion).

1. On jette tous les mails inutiles, obsolètes, volumineux...
2. On supprime aussi ceux de sa boîte d'envoi.
3. On supprime les spams.
4. On n'oublie pas de vider la corbeille !
5. On se désinscrit des newsletters inintéressantes.

Et vous savez, en prime, avoir des boîtes mails rangées et quasi vide, ça fait un bien fou au moral et cela permet d'être plus efficace dans son travail ou sa vie personnelle, de mieux gérer l'administratif, le boulot ou les relations personnelles.

Vous saviez vous pourquoi le fait de supprimer ses mails avait un impact écologique ?